



Mange eller få kvadratmeter: Gennemsnittet for husenes størrelse svinger med op til 60 kvadratmeter.

Foto: Colourbox

De mindste huse er de letteste at få solgt

BOLIG: Store villaer er måske attraktive, men salgstiderne er kortere i de kommuner, hvor husene er små.

Af Benedikte Ballund

At der er forskelle på landets kommuner, når det gælder erhvervsstruktur, skattegrundlag, alderssammensætning og meget andet, er velkendt. Men hvordan ser det ud, når man kigger på, hvor store husene er? Hvor er de mindst, og hvor er de størst?

Det har Boligsiden.dk regnet på, og ikke overraskende er der masser af plads i Whiskybæltet. Den sjællandske nordkyst dominerer top 10 over kommuner med de gennemsnitligt største villaer - selvom det selvfølgelig ikke er givet, at man har haft råd

til at bygge hus på mange kvadratmeter, hvis prisen på jorden hører til i den høje ende.

Frederiksberg topper listen med villaer på gennemsnitligt 195 kvadratmeter. Herefter følger Hørsholm og Gentofte på en delt andenplads med 175 kvadratmeter, og også Rudersdal, Furesø og Fredensborg ligger i top 10.

Rykker man lidt længere vestpå i Nordsjælland, falder kvadratmetertallet dog, for kommuner som Halsnæs og Odsherred ligger på listen over de 10, hvor husene har det lavest gennemsnitlige kvadratmetertal.

Øer med små huse

Jyder på jagt efter mange kvadratmeter har nemmest ved at finde dem i Silkeborg, Skanderborg og Rebild, som også sniger sig med i top 10, eller på listens overraskelse, Fanø, som sniger sig ind på en sjette plads. Her er husene i gennemsnit 155 kvadratmeter.

- Sammenlignet med de andre øer, er Fanø den eneste,

FAKTA

De 10 kommuner med den største gennemsnitlige husstørrelse:

- Frederiksberg (195 kvm.)
- Hørsholm (175 kvm.)
- Gentofte (175 kvm.)
- Rudersdal (170 kvm.)
- Skanderborg (156 kvm.)
- Fanø (156 kvm.)
- Furesø (155 kvm.)
- Rebild (153 kvm.)
- Silkeborg (153 kvm.)
- Fredensborg (153 kvm.)

der har huse, der er så store i gennemsnit. Læsø, Samsø, Langeland, Ærø og selv Bornholm befinder sig i den anden ende af skalaen, siger Birgit Daetz, der er kommu-

nikationsdirektør for Boligsiden.dk.

Små huse er populære

De små huse ligger primært i København og omegnskommunerne og så altså på øerne Læsø, Samsø og Langeland, og i nogle af disse kommuner kan man glæde sig over, at salgstiderne ifølge Boligsiden.dk hører til de laveste. Rødovre tager prisen for kommunen med de mindste huse, der i gennemsnit altså stadig er 126 kvadratmeter. I halen på Rødovre følger blandt andet Hvidovre og Tårnby, der alle ligger i top 13 over kommuner med korteste salgstider.

Omegnskommunerne har tit rimelige kvadratmeterpriser, og hvis husene så gennemsnitligt er mindre der, vil salgspriserne blive moderate. Det vil helt klart tiltrække mange købere, hvilket i sidste ende påvirker salgstiden, forklarer Birgit Daetz.

Mand i knibe: Kæben låste sig fast

Af Lotte Langhoff, kiropraktor, cand.manu.

også kan være forbundet til problemerne.

Henvisning til kiropraktor

Kæbeproblemer

23-årig mand kommer akut i klinikken og er i lidt af en knibe. Han har kun få smerter, men gennem den seneste uge har han ikke kunnet åbne munden mere end ca. halvanden centimeter. Han er ikke kommet til skade på nogen måde og har aldrig oplevet noget lignende før.

Ved undersøgelsen kan han ganske rigtigt ikke åbne munden ret meget, men jeg skal se og mærke, at det især er det højre kæbeled, der er blokeret.

Musklerne på indersiden af leddet - altså inde i mundhulen - er massivt anspændte, mens de yderste virker mindre irriterede.

Når et kæbeled pludseligt låser på denne måde er det ofte en lille, relativt løs, bruskskive inde i leddet, der er problemet. Den kan af ukendte årsager nærmest folde sig omkring sig selv og derved forhindre det normale glid i ledet.

Det er ikke noget, der sker ofte, men kan naturligvis være meget generende. Det er ikke usædvanligt at have mindre dramatiske problemer fra kæbeledet. Disse kan give kæbesmerter, hovedpine og skævt bid og meget andet.

Hvis problemerne har en biomekanisk årsag, er der gode muligheder for, at manuel behandling kan hjælpe.

I dette tilfælde fik jeg stille og roligt kæben løsnet ved at mobilisere og justere selve leddet samt lave forskellige former for stræk og massage af de involverede muskler.

I forløbet fandt jeg også massive spændinger og låsninger i hans nakke, som

Spørgsmål: Vi har haft en diskussion herhjemme, om hvorvidt man skal have en henvisning for at gå til kiropraktor. Kan du gøre os lidt klogere på det?

Mvh Susan

Nej, man behøver ikke en henvisning for at komme til kiropraktor. Man får sygesikringstilskud til alle behandlinger uanset, om man tager til kiropraktor på eget initiativ eller efter et besøg ved lægen.

Dette gælder dog kun, hvis den pågældende kiropraktor har tegnet en overenskomst med sygesikringen og har et såkaldt ydernummer, og dette er tilfældet for hovedparten af kiropraktorerne i Danmark.

En læge kan sagtens vælge alligevel at lave en henvisning, men i så fald fungerer den primært som en måde, hvorpå lægen kan videregive nogle relevante oplysninger til kiropraktoren.

En mulig undtagelse til behovet for en henvisning er, hvis man har tegnet en såkaldt sundhedsforsikring. En del af selskaberne bag disse ordninger kræver, at der foreligger en henvisning, inden de vil gå ind og dække udgifterne til behandling.

Hvid opbevaring

Trip Traps serie Nordic kombinerer blandt andet skåle og fader i mat, hvidt porcelæn og bestik og salatsæt med teaktræsskaffer. Nu udvides serien med krukker - ligeledes i hvidt porcelæn - i tre forskellige størrelser. Krukkerne har låg med en silikonering, der sikrer en tætsluttende lukning, selvom låget blot hviler på krukens kant, og kan dermed bruges til lidt af hvert. De mindre

kan for eksempel bruges til marmelade, sukker og krydderier eller til anden opbevaring i køkkenet/køleskabet og til direkte servering ved bordet. De store krukker er mere velegnede til morgenmadsprodukter direkte på bordet eller til opbevaring af mel, sukker og kaffe. Prisen er henholdsvis 150, 250 og 350 kroner pr. styk alt efter størrelse. Se mere på www.triptrap.dk.



Nye krukker fra Trip Trap, der kan bruges på bordet eller i køkkenet. Foto: PR-foto

BREVKASSE

Kiropraktorerne Ringsted

SPØRG

Kiropraktorerne Ringsted



LOTTE LANGHOFF

Har du et spørgsmål til kiropraktorerne, så send det til: lla@kiro.dk eller til Kiropraktorerne Ringsted, Haslevvej 13, 4100 Ringsted