

Rum i haven

BOLIG: Flyt boligen udenfor i sommertiden.

Af Benedikte Ballund

Mange har fået installeret udekøkken, så der er mulighed for at skylle salaten under rindende vand og hakke tomaterne uden at skulle flytte inden døre, når vejret



Stolper og lignende elementer kan også bruges til at lave badeværelse i haven. Foto: PR-foto



Soveværelse i have-udgave. Foto: PR-foto

og nyde udsigten over naturen, mens udebruseren skylles strandsand og havsalt af kroppen eller lader de kolde stråler vække én om morgenen. Men der er flere muligheder for at genskabe boligens rum ude i haven, mener man hos danske Plus.

Et soveværelse kan man for eksempel skabe ved at bygge en romantisk himmelseng, hvor man kan snuppe en middagslur i skyggen eller måske lade børnene overnatte sammen med deres kammerater.

Den viste seng er bygget op af sorte stolper, som koster 189 kroner pr. meter samt beslag til priser fra 99-149 kroner.

Produkterne forhandles i en række byggemarkeder og netbutikker, og man kan finde den nærmeste forhandler på www.plus.dk/page/forhandlere-9.

siger middag ude, grill og aftensol. Der er også dem,

der er hoppet med på bølgen med at flytte badeværelset

udenfor, så man for eksempel kan stå i sommerhuset

BOLIG: Stor møbelpris gik for første gang til håndværkeruddannelse.

Af Benedikte Ballund

En særlig indsats inden for møbelarkitektur, fortrinsvis når det gælder stole. Nogenlunde sådan lyder kriteriet for at kunne modtage Finn Juhls Arkitekturpris, som Wilhelm Hansen Fonden uddeler én gang årligt.

Prisen har navn efter den verdensberømte møbelarkitekt og er tidligere blevet givet til blandt andre Cecilie Manz og Hans Sandgren Jacobsen. I år er det tiende gang, at prisen uddeles, og for første gang gik den ikke til en person, men til en uddannelse, nærmere bestemt Snedkeruddannelsen på Københavns Tekniske Skole.

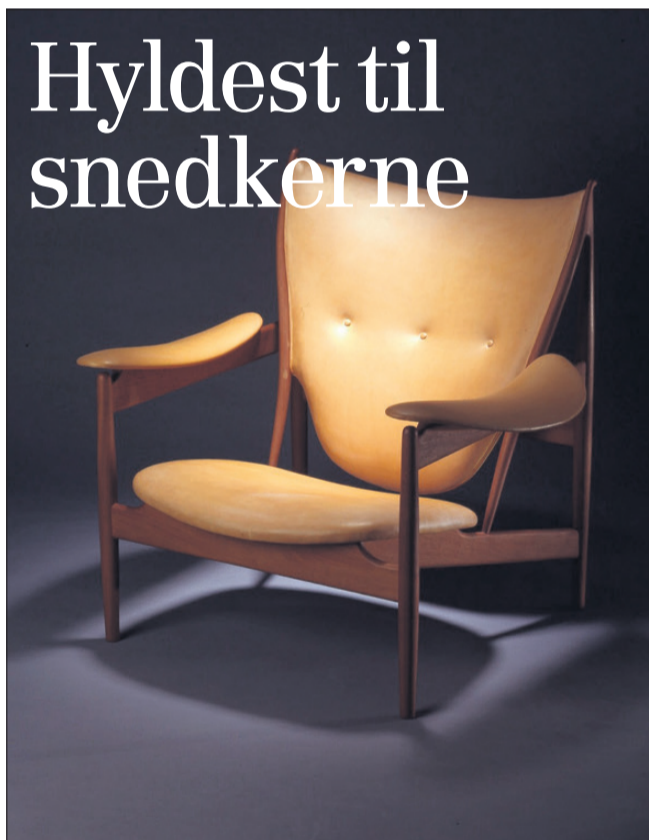
- Snedkeruddannelsen får prisen, fordi snedkerfaget fortsat er en vigtig medspiller i den danske møbeltradition, der udgik fra Finn Juhl og hans samtidige, lyder det fra fonden, som fremhæver skolens projekt »Skud på stammen«, der hvert år parerer snedkerelever og unge designere og får dem til at arbejde sammen.

Sidegevinst

På skolen vil man bruge prisen som løftestang for et endnu større samarbejde mellem designere og møbelsnedkere.

- Designudvikling bliver først godt, når designeren og møbelhåndværkeren indgår

Hyldest til snedkerne



Finn Juhls Høvdingestolen i miniature følger med prisen, der er opkaldt efter ham. Foto: Pernille Klemp

i et tæt samarbejde. Ser man tilbage i historien, var det den samme symbiose mellem arkitekter og dygtige snedkere, der skabte nogle af de klassiske ikoner, vi kender i dansk møbelkunst, tag bare eksemplet mellem Arne Jacobsen og Fritz Hansen, siger inspektør på Københavns Tekniske Skole Ole Rømer og fortsætter:

- Skud på Stammen skaber et miljø, hvor ideerne kan prøves af, kan modnes og derfra prøves hos en producent. Og skaber vi så en ny møbelklassiker, så tager vi det med som en behagelig sidegevinst, afslutter han.

Med prisen følger 200.000 kroner og en miniatureudgave af Finn Juhls Høvdingestol.

Hvis man skulle være på de kanter, kan man frem til den 7. juni se udvalgte møbler skabt af »Skud på stammen«-elever udstillet i caféen på museet Ordrupgaard, som også rummer Finn Juhls eget hus. Kommer man ikke lige forbi, kan man kigge med på »Skud på stammen«-hjemmeside, hvor man kan se billeder af møblerne og læse mere om projektet: www.skudpaastammen.dk.

Korsbåndsskade

En 22-årig kvinde kommer humpende ind i klinikken med et voldsomt hævet knæ. Aftenen før havde hun fået et vrid i knæet under håndboldtræning. Hun mærkede et smæld i knæet og efter ganske kort tid begyndte det at hæve op. Knæet kan ikke strækkes eller bøjes helt, og det føles lidt ustabil, når hun forsøger at støtte på det.

Det er svært at undersøge hende pga. hævelse og ømhed. Jeg får dog en klar fornemmelse af, at knæet er løsere, end det burde være. Korsbåndene kan man kun i meget begrænset omfang undersøge ved en ultralydsskanning, men da man kan vurdere de fleste andre strukturer, lavede jeg en skanning, hvor jeg fandt væske i knæet og en skade på knæets inderste ledbånd samt menisk. En senere MR-skanning viste desuden en overrivning af det forreste korsbånd. Det er desværre slet ikke usædvanligt på den måde at have flere skader på én gang.

Som kiropraktor kan jeg i den akutte fase ikke tilbyde meget, hvad angår manuel behandling, men kan rådgive om genoptræning osv. Det kan senere komme på tale at løse for forskellige kompensatoriske spændinger og låsninger i de omkringliggende led og muskler.

Kvinden blev opereret ca. tre uger senere, hvor man dannede et nyt korsbånd af en sene bag på knæet. Hun er nu i gang med genoptræning her på klinikken, og det ser ind til videre loven-

BREVKASSE

SPØRG

Kiropraktorerne Ringsted

LOTTE LANGHOFF

Har du også et spørgsmål til kiropraktorerne, så send det til: lla@kiro.dk eller til Kiropraktorerne Ringsted, Haslevvej 13, 4100 Ringsted.

de ud. Man opererer ikke altid ved korsbåndsskader. Mennesker med erhverv og fritidsinteresse, der ikke kræver stor belastning af knæet, kan ofte klare sig fint uden et korsbånd, så længe de holder musklerne omkring knæet stærke.

Kolik

Når et barn har kolik, siger man ofte, at det har ondt i maven, men man ved reelt sjældent, hvad problemet egentlig er. Diagnosen kolik bliver da også givet alt efter, hvor meget barnet græder, og ikke efter årsagen til græden.

Alle børn græder ind imellem, og nogle mere end andre, uden at der behøver at være noget særligt i vejen. Der er dog også den mulighed, at det skyldes smerte og andet ubehag i led og muskler.

Under besøget hos kiropraktoren vil der blive stil-

let en række spørgsmål til bl.a. graviditet og fødsel.

Ved den efterfølgende undersøgelse kikkedes der efter symmetri i udvikling og bevægelse, kraniet undersøges for skævheder og alle muskler og led bevæges blidt for at finde eventuelle stivheder og spændinger.

Behandling og undersøgelse af barnet glider ofte ud i et, ved at et stift led stille og roligt mobiliseres samtidigt med, at bevægeligheden vurderes. Under behandlingen vil der ikke være nogen voldsomme ryk, og der er absolut ingen risiko for barnet. Børnene kan selvfølgelig godt blive sure undervejs, da de kan have svært ved at forstå, hvad det er, der foregår, og mange kolikbørn er generelt irritable.

Spædbørn, og børn i det hele taget, reagerer generelt hurtigt på relevant behandling. Som ved voksne, kan det dog være nødvendigt med flere besøg, inden alt igen fungerer, som det skal.