



Beboerne i parcelhuse har i gennemsnit fået 10 kvadratmeter mere pr. person end for 30 år siden.

Foto: Colourbox

Plads til mere luft mellem møblerne

BOLIG: Parcelhuse vokser, og i dag har beboerne i gennemsnit næsten 25 procent mere plads at indrette sig på end for 30 år siden.

Af Benedikte Ballund

Mit hjem er mit slot, siger man. Og selvom det slot hverken har fået tårne, voldgrav eller riddersal, så er det vokset i det senere år. Danskerne får nemlig mere og

mere plads i deres boliger. Således er det gennemsnitlige danske parcelhus vokset med cirka fire kvadratmeter over de seneste godt 30 år til nu at have en størrelse i omegnen af 145 kvadratmeter. Det skriver Boligsiden.dk.

Færre i husene

Det reelle antal kvadratmeter, som hver beboer i gennemsnit har at boltre sig på, er imidlertid blevet endnu større, for der er blevet færre personer i husene i takt med, at der for eksempel er blevet flere skilsmisefamilier med kun én mor eller far i huset og andre ændringer af familiemønstrene. Det gennemsnitlige antal beboere i et parcelhus var således 2,9 personer tilbage i 1981, og

det tal er i dag faldet til 2,6 personer. Dermed er der blevet 55 kvadratmeter pr. person mod 45 kvadratmeter for 30 år siden. Det svarer til en stigning i kvadratmeterforbruget på hele 23,5 procent.

Billig jord - store huse

Hvor store parcelhusene er, veksler en del efter, hvor i landet man bor. I gennemsnit er københavnernes huse de mindste, og i København By er det på 130 kvadratmeter. Vestjyderne ligger i top med 150 kvadratmeter. Det betyder dog ikke, at der er mest plads vestpå pr. person, for selvom husene ikke er størst på Bornholm, så betyder den gennemsnitlige husstandsstørrelse, at der er hele 61 kvadratmeter

pr. person på klippeøen i Østersøen. Københavnerne må nøjes med 46,1 kvadratmeter, for samtidig med, at husene er mindst, er husstandene også størst.

En oplagt forklaring på de geografiske forskelle er ifølge Boligsiden, at prisen for at købe en ekstra kvadratmeter ikke er den samme. I hovedstaden er grundpriserne høje, fordi der er relativt større knaphed på byggegrunde, og det er med til at dæmpe efterspørgslen efter større huse med flere kvadratmeter. I områder med mindre knaphed på jord er grunden billigere, og samtidig er selve byggeprisen eksempelvis også billigere i Jylland end i hovedstadsområdet.

Er det skadeligt at have benene over kors?

Spørgsmål:

- Jeg sidder ofte med benene over kors og synes, jeg sidder behageligt. Nogle gange er der folk, der siger til mig, at det ikke er godt for ryggen. Kan det virkelig være rigtigt? Jeg har ikke selv nogle rygproblemer.

Hilsen Ingrid Hansen

Svar:

Personligt mener jeg, det er en skrøne, at det skulle være skadeligt. Jeg er i hvert fald ikke bekendt med nogen videnskabelig litteratur, der har påvist en sammenhæng mellem det at sidde med benene over kors og så rygsmerte.

På et helt uvidenskabeligt, men logisk plan, mener jeg også, at man kan afvise det på baggrund af, at der er flest kvinder, der sidder på den måde, men ikke betydeligt flere kvinder end mænd, der har ondt i ryggen.

Dermed ikke være sagt, at det ikke kan have en vis betydning for den enkelte, hvis der er andre faktorer, der har gjort vedkommendes ryg skrøbelig. Alt kan naturligvis også overdrives, så hvis man altid sidder sådan, kunne det måske godt give nogle problemer på sigt.

Dette ville dog også være tilfældet, hvis man altid sad helt korrekt - hvad det så end vil sige - for hvis vi ikke er i bevægelse, rammer belastningen altid det samme område, og på et tidspunkt bliver der for meget for det/de pågældende led og muskler. Så i mine øjne må du sidde lige så skævt og underligt, som du har lyst til, bare du jævnlige skifter til en ny position.

Billeddiagnostik - ultralydsskanning

Jeg får ofte spørgsmål ang. de forskellige billeddiagnostiske undersøgelser, som

anvendes, når der skal stillet en diagnose. Jeg vil derfor i den næste tid gennemgå de mest anvendte metoder, inkl. de mest gængse anvendelsesmuligheder.

Ultralydsskanning:

Ved denne undersøgelse er der muligt at se kroppens bløde strukturer samt knoglernes overflade. En sådan skanning er derfor optimal ved de fleste idræts- og overbelastningsskader, der ofte rammer muskler og sener. Man kan også se de store nerver i arme og ben, finde hævede slimsække, stress-frakturer, revner i knæets menisk og meget andet.

En af de store fordele ved en ultralydsskanning er, at man kan undersøge strukturer, mens de bevæges og derved opfange problemer, der ikke ses ved statiske billedundersøgelser som røntgen og MR.

En anden fordel er, at man som patient kan følge med i undersøgelsen, mens den foregår.

Apparatet, der bliver brugt ved undersøgelsen, er den samme type, som f.eks. anvendes ved skanning af gravide osv. Undersøgelsen er smertefri og ufarlig. Den håndholdte probe opfanger ekkoet af de udsendte lydølger.

Ekkoet omsættes til et levende billede på en skærm, som så kan anvendes, når der skal stilles en diagnose.

Som altid skal resultatet af en sådan undersøgelse sammenholdes med alle andre oplysninger om problemet, før man kan stille den endelige diagnose.



Louis Weisdorfs lampe Turbo skinner igen.

Foto: PR-foto

Med japansk inspiration

Den danske arkitekt Louis Weisdorf har været vidt omkring i sin karriere, siden han blev færdig på arkitektskolen i København i 1954. Han har både lavet grafisk og industrielt design, arbejdet med byggeri og med planlægning af for eksempel parker. På cv'et står også flere lamper, blandt andet Turbo, som blev skabt i 1965 og sat i produktion i 1967. Siden da har den været inde og ude af markedet, men nu relanceres den af Gubi, som sender den i butikkerne i løbet af efteråret.

Turbo er inspireret af en japansk rispapirlampe, men er mere robust. Den er opbygget af tolv spirallameller af aluminium, der danner en globe, som sikrer, at det direkte lys fra pæren bliver afskærmet. Samtidig er lamellerne anbragt vandret for at sørge for, at lampen samler så lidt støv som muligt. Da lampen første gang blev lanceret, kunne man blandt andet få den i tidens hotte farve orange. I denne omgang er valget faldet på mat hvid, og man vil kunne vælge mellem to størrelser.

Yderligere oplysninger på www.gubi.dk /bb.

BREVKASSE

Kiropaktorerne
Ringsted

SPØRG
Kiropaktorerne
Ringsted



LOTTE LANGHOFF

Har du et spørgsmål til kiropaktorerne, så send det til: lla@kiro.dk eller til Kiropaktorerne Ringsted, Haslevvej 13, 4100 Ringsted