



Det kan godt være, at parcelhuset ofte beskrives som den typiske danske bolig, men i fremtiden vil husene udgøre en faldende andel af det samlede antal boliger. Foto: Kim Rasmussen

Der er brug for flere mindre boliger

TENDENS: Parcelhuset vil fylde mindre i boliglandskabet i fremtiden, forudsiger ny rapport.

Af Benedikte Ballund

Det kan godt være, at parcelhuset ofte beskrives som den typiske danske bolig, men i fremtiden vil husene udgøre en faldende andel af det samlede antal boliger.

Sådan lyder forudsigelsen i en rapport, som Boligøkonomisk Videncenter har offentliggjort. Rapporten, som er udarbejdet af den uafhængige forskningsin-

stitution DREAM og har titlen "Fremskrivning af den danske bolig efterspørgsel", kigger frem mod 2040 og kommer med et bud på, hvad der bliver brug for af forskellige boligtyper over knap tredive år, både på lands- og regionalt plan. I tørre tal vil efterspørgslen på parcelhuse efter beregningerne stige med 62.500 i hele landet, mens efterspørgslen efter lejligheder i etageboliger stiger med 215.000 og rækkehuse med 80.000 boliger.

Helt ny model

Når parcelhusene kommer til at fylde mindre i det samlede billede, skyldes det, at der bliver flere ældre og flere enlige. Desuden flytter flere til de store byer, og alt i alt betyder det, at der bli-

ver behov for flere mindre boliger og at flere vil ønske at bo i etageejendomme, udlejningsboliger og andelsboliger.

Parcelhusene, som i rapporten dækker over alle fritliggende én-familieshuse fra patriciervillaen til bungalowen, forsvinder dog langt fra ud af billedet, for de vil - forudsiger rapporten - stadig udgøre godt 37 procent af boligerne på landsplan mod godt 40 procent i dag.

Bag beregningerne og forudsigelserne ligger en nyudviklet model, som man kan læse mere om i det seneste Nyhedsbrev fra Boligøkonomisk Videncenter. Det kan man læse på www.bvc.dk, hvor man også kan hente hele rapporten.

Sæsonen for løberknæ er i gang

Af Lotte Langhoff, kiropraktor, Cand Manu.

Løberknæ

Løbesæsonen er kommet godt i gang, og på klinikken begynder vi nu at se div. overbelastningsskader pga. dette.

Et almindeligt problem er det såkaldte løberknæ. Som navnet antyder, rammer dette problem især løbere, men det ses også efter andre former for aktivitet. Problemet skyldes et senebånd på lårets yderside, kaldet tractus iliotibialis, der hæfter lige under knæledet, på knæets yderside. Hvis senen bliver for stram, vil den gnide mod et lille knoglefremspring på lårbenet, og der kan opstå irritation og smerte i området.

Smerterne, og evt. en let hævelse, mærkes normalt på ydersiden af knæet lidt over ledlinjen. Det kan gøre ondt at løbe og cykle og f.eks. at gå ned af trapper.

Diagnosen stilles ved hjælp af sygehistorien, men kan bekræftes ved hjælp af en ultralydsskanning, som også kan udelukke at der i virkeligheden er tale om skade på andre strukturer som menisk og ledbånd.

Behandlingen er bl.a. aflastning kombineret med udpænding af både senen og i ballemuskulaturen.

Nogle gange kan det være nødvendigt at lægge en antiinflammatorisk blokade ved irritationen, men dette er noget, der sker via egen læge. En sådan blokade er kun symptomdæmpende, og man bør prøve at finde årsagen ved at kikke på lø-

besko, fodstilling, løbestil og på den generelle funktion i ryg/bækken, hofte, knæ og ankel.

Hvis der findes dysfunktioner, bør de behandles manuelt ved fysioterapeut eller kiropraktor.

Skinnebetsbetændelse

På trods af navnet har skinnebetsbetændelse ikke noget med betændelse at gøre, da der i så fald skulle være tale om en regulær infektion med bakterier. I stedet drejer det sig om en form for inflammationsreaktion - dvs. irritation - af muskelhæfter på skinnebenet. Mest almindeligt opleves der smerter på indersiden af skinnebenet, men hos nogen rammes forside og yderside.

Skinnebetsbetændelse er en overbelastningsskade, der stort set kun rammer mennesker, der dyrker sport, som involverer løb. Skaden kan bl.a. opstå efter øget træningsmængde, ændring i træningsterræn, teknik eller udstyr.

Mange med skinnebetsbetændelse falder indad (overpronerer) på deres fod, hvil-

ket under løb vil kræve en ekstra indsats af skinnebens muskler og deres hæfte på knoglen.

Skinnebetsbetændelse kan blive et langvarigt og nærmest kronisk problem, hvis ikke man så tidligt som muligt i forløbet behandler det korrekt. Bl.a. er det vigtigt med aflastning, så i en periode bør man holde pause fra vægtbærende træning. Man kan med fordel få lavet en løbestilsanalyse, så man kan sikre sig, at man bruger de rigtige sko eller får afklaret, om der er behov for indlæg til skoen. Analysen kan også bruges til at undersøge, om man grundlæggende bør ændre løbestil.

Behandlingen bør suppleres med manuel behandling, der kan løsne led og muskler i området og sørge for, at der ikke er problemer i andre regioner, der forplanter sig til skinnebenet. Man bør også få udarbejdet et genoptræningsprogram med fokus på styrkeøvelser af musklerne i hele underbenet.

BREVKASSE

Kiropaktorerne Ringsted

SPØRG

Kiropaktorerne Ringsted



LOTTE LANGHOFF

Har du et spørgsmål til kiropaktorerne, så send det til: lla@kiro.dk eller til Kiropaktorerne Ringsted, Haslevvej 13, 4100 Ringsted



Frits Henningsens stol, som er lige til at synke ned i med en god bog. Foto: PR-foto

Klassisk kvalitet

COMEBACK: Carl Hansen relancerer stol fra perfektionistisk snedkermester.

Historien om dansk møbelkunst er i høj grad historien om samarbejdet mellem møbelarkitekter og dygtige snedkermestre, som ved hjælp af deres fagkundskab og eksperimenter hjalp til med at føre arkitekternes visioner ud i livet.

Nogle snedkermestre nøjedes dog ikke med at lade arkitekterne stå for designet, men lavede selv også selv møbler, som stadig værdsættes.

Det gælder blandt andet møbelsned-

keren Frits Henningsen, som blev færdiguddannet omkring 1910. Som så mange andre tog han et par år »på valsen« og arbejdede i forskellige lande i Europa for at hente erfaring og ideer, indtil han i 1915 vendte hjem og åbnede værksted og møbel forretning i København. Her blev han kendt som en kvalitetsbevidst og perfektionistisk håndværker, der hellere ville have fokus på møblet end personen bag det.

Et af Henningsens møbler relanceres i år af Carl Hansen under navnet Heritage Chair. Det er en øreklapstol, som Henningsen fremstillede tilbage i 1930, og selvom den er inspireret af den klassiske britiske stil har møbelsnedkeren lavet sin egen fortolkning, som var

mere moderne end forbillederne og på den måde også passer ind i hjem, hvor man ikke har biblioteker og herreværelser.

I farens ånd

Der er naturligvis forskel på snedkerværksteder i 1930'erne og moderne møbelvirksomheder, men Henningsens datter, Habba Egefældt, der har været inde over relanceringen, har lagt vægt på, at farens ønske om kvalitet blev respekteret.

- Det var vigtigt, at hans høje krav og standarder blev efterlevet til punkt og prikke for at skabe et autentisk møbel, der lever op til hans ånd, fortæller hun.

/bb/